

La vuelta al mundo en 10 carreras

TRAVELZOO

Publicado: 28/11/2014

La fiebre del *running* y de otro tipo de pruebas más exigentes o incluso extremas, como el *ironman* o el *skyrunning*, que comienzan a practicar deportistas de a pie no necesariamente profesionales, parece haber llegado para quedarse. "Para aquellos aficionados que les gusta participar en carreras, la disputa de competiciones que se consideran míticas, además de un extra de motivación, suponen también una excelente oportunidad para ver mundo", asegura Sandra García, editora de [la web de viajes Travelzoo España](#). Aunque algunas no son aptas para todos los públicos, los parajes en los que se disputan sí invitan a que toda la familia se sume al reto. A continuación, detallamos 10 de las competiciones más conocidas del planeta. *Ready, steady, go!*

Maratón de Nueva York



GETTY IMAGES

Es sin duda la carrera popular más multitudinaria del mundo. La recientemente galardonada con el [Príncipe Asturias de los Deportes](#), es la meta que muchos aficionados quieren conseguir. Y no es para menos, ya que recorrer la ciudad de los rascacielos junto a más de 50.000 *runners* con el mismo objetivo y tesón es una experiencia única. 44 años después de que un grupo de personas solicitasen al alcalde de turno organizar una carrera que pasase por los cinco distritos de la ciudad, la [Maratón de Nueva York](#) es una marca en sí misma y parte intrínseca del atractivo turístico de la ciudad. Para disfrutar la estancia durante esos días en la gran manzana, el [Blakely Hotel New York](#), a dos pasos de la 5^a Avenida, es una de las mejores opciones.

Fecha: 1 de noviembre de 2015

Ironman de Kona

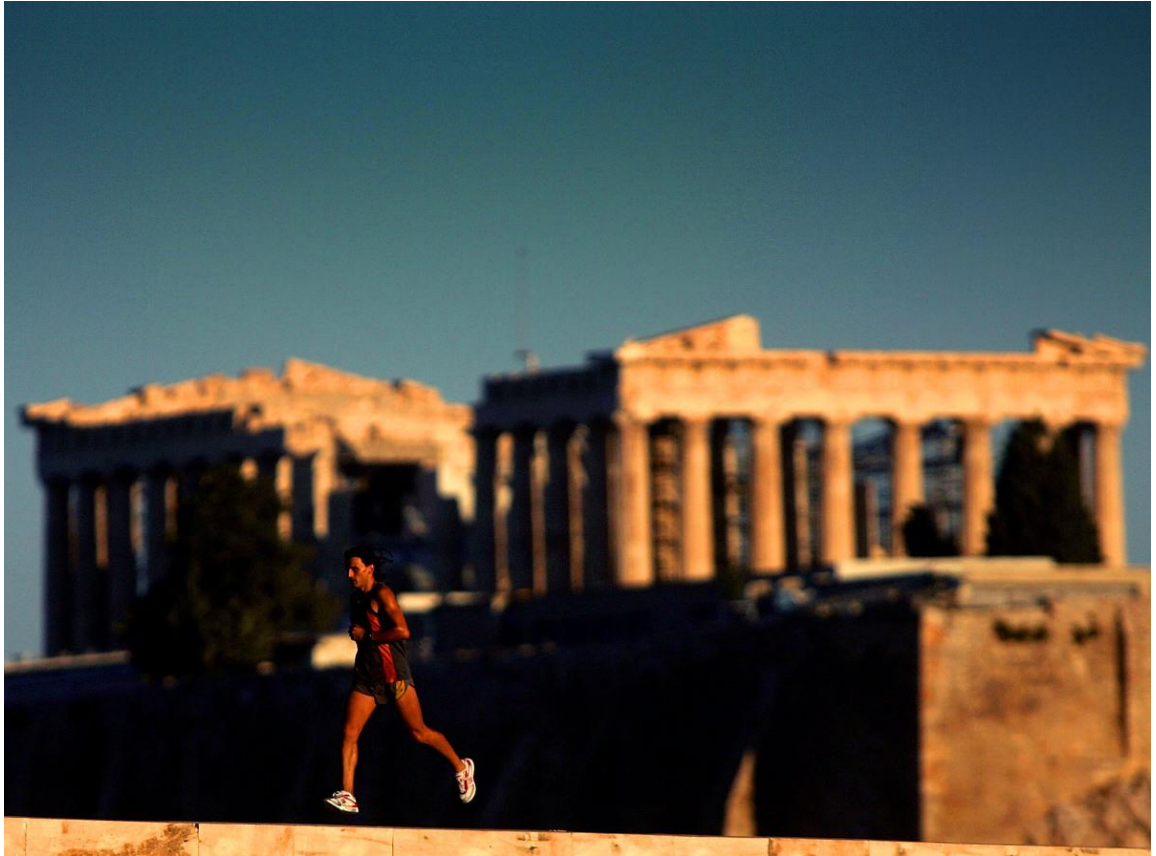


GETTY IMAGES

Con origen en 1978 en Hawaii, esta prueba extrema es el triatlón más antiguo y prestigioso del mundo. Cualquier aficionado a esta disciplina conoce esta carrera, considerada por los expertos como el evento más difícil dentro del deporte, no sólo por las dificultades climatológicas que presenta la isla y la ruta (a lo largo de la costa volcánica de Kona), sino también por la complejidad para poder participar. Y es que 4 kilómetros de natación, 180 de ciclismo y una maratón (42'195 Km) no están al alcance de cualquier aficionado. Eso sí, tras la dureza de la competición, relajarse en el [Wyndham Kona Hawaiian Resort](#) supone un merecido premio a tanto esfuerzo.

Fecha: 25 de octubre de 2015

Maratón de Atenas



GETTY IMAGES

Para cualquier aficionado a las maratones, realizar el recorrido original que da nombre a la prueba se convierte en un aliciente extra en su preparación y en una meta que cruzar, al menos una vez en la vida. Siguiendo **el mismo recorrido que realizaron los atletas en los Juegos Olímpicos de Atenas en 2004**, con inicio en Marathon y final en el Estadio Panathenaikon, es una carrera que muchos consideran dura pero que dejará un recuerdo para siempre.

Especialmente si el corredor se aloja en el **Hotel Herodion** junto a la Acrópolis, desde donde poder disfrutar de las vistas de una de las ciudades más bellas del mundo.

Fecha: 8 de noviembre de 2015

Ironman de Lanzarote



GETTY IMAGES

También conocido como **Ironman Lanzarote Canarias**, es una de las pruebas más conocidas del calendario mundial de esta modalidad, especialmente porque, para muchos, supone una excelente preparación física para la disputa de Kona. Se celebra en el Puerto del Carmen desde 1993, y el **Club La Santa** es el fundador de esta modalidad extrema del triatlón. Precisamente, en las instalaciones de este club se reúnen todos los corredores del Ironman para preparar su participación, a la vez que disfrutan de las mejores atenciones y, por supuesto, de las vistas de la isla.

Fecha: 23 de mayo de 2015

Titan Desert en Marruecos



Titan Desert

Aquellos a los que les gusten las carreras extremas pero sí pedalear sobre una bicicleta, no pueden perderse la **Titan Desert**. La prueba, que en 2015 cumple su décimo aniversario, es una carrera por etapas en bicicleta de montaña que recorre el desierto y las montañas de Marruecos. Su dureza y el componente que aporta de aventura, la han afianzado en el panorama internacional como un referente para cualquier aficionado y profesional. Como curiosidad, la 10^a edición será la de más altitud de toda su historia, con un paso muy cercano a los 3.000 metros de altitud. Tras el esfuerzo, **el Villa 55 en Marrakech** puede convertirse en el mejor lugar para descansar y recuperar fuerzas.

Fecha: del 27 de abril al 2 de mayo

Ultramán de Canadá



Ultraman Canadá

Esta dura competición, que se divide en tres días, no es apta para todos los públicos ni corredores. La primera jornada consta de 10 km nadando y 145 km en bicicleta; en la segunda, se recorren 275 km en bici; y el último día se deben correr 84,8 km. La exigencia de la prueba hace que sólo 30 personas puedan formar parte de ella, y sólo si pueden demostrar que están capacitados para disputarla y acabarla. Participar en la [Ultramán de Canadá](#) da plaza directa a la disputa del Ironman de Kona. La salida de la carrera se da en la ciudad de Penticton, donde encontraremos el [Penticton Lakeside Resort](#).

Fecha: 1 al 3 de agosto de 2015

Ethiorail en Etiopía



Y si nos va aún más la aventura, en pleno mes de agosto se disputa la **Ethiorail**, la primera carrera de *Trail Running* organizada en Etiopía, concretamente, en la zona de los lagos del Valle del Rift (en el Parque Nacional Abijatta-Shalla). En este caso, los participantes pueden cubrir tres recorridos: uno de 12 km y otro de 21 km, que se pueden realizar caminando o corriendo; y una maratón con 1.200 metros de desnivel. Etiopía tiene el mayor número de lugares Patrimonio Mundial de la UNESCO en África, con hasta ocho destinos que podrán visitarse tras la disputa de la prueba. El organizador de la carrera ofrece hasta **tres paquetes distintos que combinan la participación en el Ethiorail con la visita turística.**

Fecha: 9 de agosto

Skyrunning Transvulcania en La Palma



Transvulcania (Twitter)

En la isla canaria de La Palma, la **Transvulcania Salomon Natura Trails** abrió la temporada de *skyrunning* el año pasado, convirtiéndose en cita obligada para los nombres más conocidos y consolidados del *trailrunning*, como Killian Jornet o Nuria Picas. La inclusión de esta prueba en las **SkyRunner World Series**, puntuable por tanto para el campeonato del mundo, contribuyó a que el nivel de los participantes fuera eminentemente profesional, aunque hubo más de 1.500 inscritos que cubrieron la distancia ultra (de 83,3 km) y la media (de 26,8 km). En esta maravillosa isla, el **Teneguía Princess & Spa**, muy cerca del faro de Fuentecaliente donde se da inicio la carrera, es el entorno ideal para entrenarse antes de empezar.

Fecha: 12 de mayo de 2015

Dolomites Skyrace – Alpes italianos



Dolomites Skyrace

Considerada una de las pruebas de puro *skyrunning*, la Dolomites Skyrace cuenta con un trazado de 22 km de longitud a los que hay que sumar más de 3.500 metros de desnivel acumulado y algunas de las zonas más técnicas en el mundo de las carreras por montaña. Los corredores deben ascender 10 km desde los 1.450 metros de Canazei hasta los 3.152 metros del Piz Boè, para luego volver al punto de partida tras 12 vertiginosos kilómetros de descenso, en ocasiones, rodeados de nieve. Eso sí, una vez abajo, el [Chalets Vite MT Hotel](#), inaugurado en 2012, es uno de los mejores hoteles de la zona e ideal para relajarse.

Fecha: julio de 2015

Diagonale des Fous, en Isla de Reunión



Diagonale des Fous

Se ha convertido en un icono del ultra *trail* a nivel mundial, además de ser la última prueba del *Ultra Trail World Tour*. La Isla de Reunión, situada en medio del océano Índico, acoge durante la disputa la **Diagonale des Fous**, también conocida como la Diagonal de los Locos, por ser una de las pruebas de montaña más exigentes. Hablamos de 172 kilómetros de recorrido y 10.000 metros de desnivel positivo. Realmente, una locura.

Fecha: julio de 2015