



42 KILÓMETROS PARA AMAR EL MARATÓN

ALFREDO VARONA, LECTIO, 2014

RESUMEN DEL LIBRO

Un libro para todos aquellos apasionados del running que quieran saber qué se siente al correr y terminar un maratón. Una aventura apasionante desde el origen hasta el final. Un relato humano, deseable y lleno de suspense. Así es "42 kilómetros para amar el maratón", el libro que realiza la radiografía más sincera de esta mítica distancia. 42 selectos protagonistas, entre los que hay atletas tan reputados como Antonio Serrano, Martín Fiz o Fabián Roncero nos explican sus emociones, sus dificultades y sus sueños en una carrera, que admite todas las ambiciones del mundo. Entre todos nos convencerán de que "terminar un maratón es subir al podio, aunque quedés el 300".