



42 REFLEXIONES Y 195 METROS

JAVIER SERRANO, AUTOR-EDITOR, 2004

RESUMEN DEL LIBRO

El libro "42 reflexiones y 195 metros" escrito por Javier Serrano, ha sido otra gran referencia para mí, sobre todo porque me deja más claro que quiero sentir alguna vez la misma sensación de triunfo que han tenido las personas que han cruzado la meta de un maratón. Este libro es un relato muy divertido y ameno, donde al autor comenta como se siente en cada kilómetro y describe con detalle todo lo que acontece a su alrededor mientras se desarrolla la carrera.