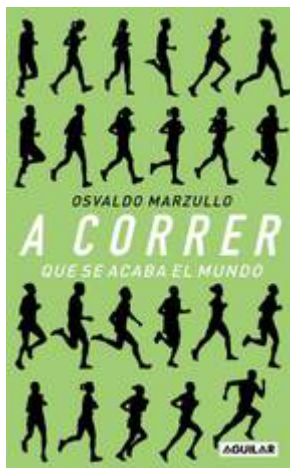


A correr que se acaba el mundo



Desde que el mundo es mundo, correr es sinónimo de Libertad, de energía, de movimiento. Un ejercicio físico que fortalece el cuerpo, la mente y el espíritu en idénticas proporciones, y que permite alcanzar un estado de bienestar que se expande luego a todos los ámbitos de la vida.

A correr que se acaba el mundo es un libro que ayuda a descubrir esa fuente de energía para el alma que es el running y la felicidad que se irradia cuando los pies entran en acción por calles o parques de cualquier lugar del mundo.