



¡A CORRER!

ALMA OBREGÓN, AGUILAR, 2015

RESUMEN DEL LIBRO

Alma Obregón nos narra su historia de crecimiento personal gracias al running. Para ella no es una moda pasajera sino una forma de vida que le ha ayudado a superar algunos baches personales. Alma Obregón nos narra su historia de crecimiento personal gracias al running. Para ella no es una moda pasajera sino una forma de vida a que le ha ayudado a superar algunos baches personales.