

CON LOS PIES EN LA SIERRA: DIARIO DE UN CORREDOR DE MONTAÑA



“Un elogio a la montaña, al ser humano, al amor por correr. Os espera un viaje agradable, duro, de emociones y sensaciones, de reflexiones e inquietudes, pero sobretodo un viaje abierto” Kilian Jornet

“Cada metro de camino que va quedando a mis espaldas no existe; es tierra estéril. Cada zancada ejecutada, cada jadeo exhalado, es pólvora quemada. Cada gota de sudor derramada es pasado baldío. Solo el camino por recorrer existe; solo el sudor por derramar me atañe, únicamente me incumbe la zancada por efectuar, el jadeo por exhalar. Solo aquel punto lejano, solo aquella punta rocosa y solitaria indicando el camino del cielo, la dirección de la gloria, solo la cumbre, joder, solo la cumbre me importa...” Extracto de “Con los pies en la sierra”

“Con los pies en la sierra: Diario de un corredor de montaña” es el viaje interior de un corredor de montaña, un periplo íntimo, una aventura a corazón abierto y piel vuelta, visceral éxodo de adentro hacia fuera.

Raúl García Castán, esclavo de la belleza, súbdito de la música del alma y deudor de la literatura nos transporta, a través de un discurso, a veces apasionado y candente, otras en cambio reflexivo y tranquilo, al universo de las carreras de montaña, explorando desde las intensas emociones y las

sensaciones extremas de un corredor, hasta los recónditos rincones del alma humana, buceando entre la alegría y la melancolía; entre el deporte y la vida misma.

“Con los pies en la Sierra” es un intenso retrato de la vida corriendo a través de un corredor, como corre implacable a través de cada ser humano, corredor o no, arrastrándonos a todos al rebufo de su estela, mientras intentamos acomodar nuestros anhelos, nuestras “tonterías” al ritmo africano de su carrera.