

‘Correr o Morir’ de [Kilian Jornet](#) (ed. Now Books, 200 págs). ¿Qué te puedo contar de Kilian que no sepas? Como todo lo que hace, este libro anima hasta al más urbanita a calzarse las zapatillas de trail y lanzarse a hacer el cabra por la montaña. Un libro fácil de leer que te acerca un poco más al mundo de Kilian y de las carreras por montaña. Recomiendo complementarlo con el visionado de sus documentales ‘Summits of my life’ y ‘Déjame vivir’ para que a la semana que viene estés ya comprándote unas zapatillas de trail (si no las tienes ya) y planeando un viaje a los Pirineos.

