

# El << running >> en 1924

## Una carrera de 10 kilómetros en Barcelona

Por Federico Ayala Sörenssen 24/03/2015 - 09.43h



Brangulí

*Barcelona, Enero de 1924. El corredor Miguel, del Real Club Deportivo Español, ganador del premio Jean Bouin, sobre un recorrido de 10 kilómetros, que hizo en treinta y dos minutos en competencia con otros 185 corredores*

Correr es posiblemente el deporte más antiguo que existe. Y desde hace unos años se ha convertido en uno de los deportes más practicados. Cada vez es más frecuente ver a gente de todas las edades corriendo por la calle, en los parques, en cualquier lugar. «Son muchos los seguidores porque basta con ponerse un pantalón cómodo y unas buenas deportivas para empezar a correr», decía hace poco el **ex atleta olímpico Chema Martínez**. Aunque hay que hacerlo con cuidado, poco a poco, hasta convertirlo en una rutina más, y seguimos con Chema Martínez: «uno no puede empezar a correr pensando en perder peso en dos semanas. Todo lo contrario, en los primeros 15 días se puede ganar peso porque se tonifica la musculatura. Para adelgazar **practicando running hace falta ser constante, correr unos 40 minutos, tres veces por semana durante 8 o 9 meses**. Además, hay que cuidar la alimentación y descansar bien. Entonces es cuando se notarán los efectos en el cuerpo».

Una vez conseguido, son pocos los que se resisten a participar en alguna de las numerosas **carreras populares** que se organizan casi todas las semanas, desde las más simples a las más exigentes. Es un buen momento para compartir el «**running**» con otros muchos cientos o miles de corredores.

Los diez mil es tal vez la carrera más popular, no tan dura como el maratón ni tan exigente como las más cortas. **El record de los 10 Kilómetros en ruta lo tiene actualmente Leonard Patrick Komon con 26 minutos y 44 segundos**. El corredor Miguel –a secas, no sabemos si es nombre o apellido, no tenemos más información- terminó el primero entre 185 corredores la carrera de 10 kilómetros celebrada en enero de 1924 en Barcelona. Su tiempo, unos meritorios 32 minutos. A secas, que tampoco se era demasiado puntilloso con los tiempos en aquella época. Una magnífica fotografía que seguro que gustará a nuestros esforzados «runners» actuales.

La foto es de **Branguli (1879-1945)**, que fue corresponsal en Barcelona para Prensa Española, editora de *ABC*, *Blanco y Negro* o *Campeón*, desde 1913. Suyas son casi todas las fotografías de Barcelona que ilustraron nuestro periódico durante esas décadas. Desde guerra civil le ayudaron sus dos hijos Joaquim (1913-1991) y Xavier (1918-1986), quienes continuaron la profesión de su padre.