

# Emil Zatopek, la locomotora humana

- Fue junto a Paavo Nurmi, unos de los mejores fondistas de todos los tiempos.
- Destacaba por su forma de correr un tanto agónica pero efectiva.
- El triplete de 5.000, 10.000 y maratón en unos mismos Juegos Olímpicos no ha vuelto a ser igualado por nadie hasta la fecha.

Miguel Angel García 07/06/12



La forma de correr de **Emil Zatopek (Koprivnice, 1922 - Praga, 2000)** nunca fue muy ortodoxa. Siempre daba la sensación de que iba al límite, que en cualquier momento se iba a desplomar del esfuerzo. Pero, bajo ese estilo agónico se escondía una máquina de devorar kilómetros a una velocidad sobrehumana, que le valió cuatro oros olímpicos, una plata, batir durante su carrera deportiva 28 récords mundiales en nueve especialidades distintas y estar seis años imbatido. Por todo ello se le conoce como '**La locomotora humana**'.

Zatopek fue especialista en pruebas de fondo. Participó de forma exitosa en los Juegos de Londres'48 y Helsinki'52 y cerró su participación con un sexto puesto en la maratón de Melbourne'56. Destacó, principalmente, por la fuerza explosiva de sus piernas y por la resistencia de sus pulmones. Su forma de correr siempre se basó en la firmeza de su ritmo, el cual potenció con entrenamientos de distancias pequeñas para aumentar su velocidad. Aun así, su técnica no estaba muy depurada. De hecho, él mismo reconocía que "mi estilo está muy lejos de los grandes atletas". Pero lo que le hacía ser tan grande era su dedicación, ya que entrenaba durante todo el año: unos 800 kilómetros al mes y 1.000 horas al año.

Entrenaba durante todo el año: unos 800 kilómetros al mes y 1.000 horas al año

Lo curioso es que este checo se inició en el atletismo casi sin querer. Fue de tanto ver calzado en la fábrica donde trabajaba y de que ésta organizaba una carrera anual en la que, como empleado, le medio obligaron a participar. Corrió a regañadientes y acabó segundo, lo que le motivó para intentarlo. Saltó al primer plano del atletismo internacional en el Europeo de 1946 en Oslo, donde fue quinto en los 5.000 metros. Con ese cartel, importante, pero lejos del de las principales figuras, se presentó en Londres dos años después.

Allí, no comenzó todo lo bien que hubiese querido en sus primeros Juegos, puesto que fue batido en los 5.000 metros por el belga Reiff por sólo dos décimas. Sin embargo, se sacó la espina con la **medalla de oro en 10.000 metros con un nuevo récord olímpico** (29:59.6), batiendo en 48 segundos al francés Alain Mimoun, su eterno rival y amigo. Con este espectacular resultado dejó con la boca abierta al público del estadio, ya que no se había visto nunca una superioridad tan abrumadora en una prueba tan larga. Había un nuevo héroe sobre la pista, un honor que había quedado vacante desde la época de Paavo Nurmi.

## EL DATO

5 medallas logró Zatopek en los JJ.OO., cuatro de ellas de oro.

Zatopek aumentó progresivamente su leyenda en la olimpiada entre Londres y Helsinki, en la que batió cinco veces el récord mundial de los 10.000 metros, una vez el de las diez millas, dos el de los 20 kilómetros, otras dos el de la hora y una el de los 30 kilómetros. Así se plantó en sus segundos Juegos, los que curiosamente inauguraron el propio Nurmi encendiendo el pebetero y Hannes Kolehmainen trasladando el fuego a la torre del estadio. Zatopek no sólo no defraudó, sino que se superó a sí mismo.

Primero ganó los 5.000, prueba que se le resistió en Londres, por apenas un segundo sobre Mimoun y estableciendo un nuevo récord del mundo (14:06.6) en una de las conocidas como 'carrera del siglo'. Y más tarde revalidó el título de los 10.000 con 15 segundos de ventaja sobre el mismo rival y otro récord mundial (29:17.0). **Con este doblete igualaba la proeza de Kolehmainen**, el único que hasta la fecha lo había logrado en 1912. Sin embargo, Emil no se quiso quedar ahí. Prefirió agrandar su leyenda corriendo la maratón. Y lo logró, porque, **a pesar de correrla por primera vez, consiguió la victoria con récord olímpico** (2h23:03), un tiempo que le permitió ver a tiempo a su mujer ganar el oro en jabalina minutos después de cruzar él la línea de meta. **Este triplete (5.000, 10.000 y maratón) no ha vuelto a ser igualado por nadie hasta la fecha.**

Su primer intento en una maratón le valió la victoria y récord olímpico

Al finalizar la carrera no quedó muy satisfecho con la maratón, ya que llegó a decir que "es una carrera muy aburrida". Pese a todo, repitió cuatro años después en Melbourne'56, pero su edad (34 años) y una hernia le impidieron lograr otro éxito. Acabó sexto, viendo como Mimoun sí ganaba esta vez y al que felicitó con alegría. Dos años después, **en 1958, se despedía del atletismo en nuestro país**, en el Cross Internacional de Lasarte.

Sus éxitos le hicieron pasar de ser un simple soldado del ejército checoslovaco a coronel. Era y es considerado por su pueblo como un héroe nacional. Sin embargo, cayó en la miseria cuando en 1968 apoyó al político Alexander Dubcek ante la invasión soviética, siendo degradado hasta acabar de barrendero para poder sobrevivir. Las presiones de sus compatriotas, que seguían adorándole, acabaron dando sus frutos y en 1975 se le devolvió parte de su reconocimiento, del que pudo disfrutar hasta su muerte el 22 de noviembre de 2000 a consecuencia de un derrame cerebral.