

# La increíble historia de la tribu de los mejores corredores del mundo

Laura Pintos  
Jueves, 21 de abril del 2011

*Nacidos para correr*, del periodista estadounidense Christopher McDougall, saca a la luz el caso de unos misteriosos aborígenes mexicanos naturalmente dotados para el atletismo. "Los tarahumaras tal vez sean las personas más sanas y serenas del planeta, y los más grandes corredores de todos los tiempos", revela el autor en este relato épico de seres casi sobrehumanos.



## Una tribu de grandes corredores



## Caballo Blanco

Los tímidos **tarahumaras** custodian un secreto milenario que les permite **correr distancias enormes**, a diario y con gran rapidez, sin cansarse ni lesionarse. Viven en un rincón salvaje y prácticamente impenetrable del planeta, voluntariamente reclusos entre los agudos pliegues de las Barrancas del Cobre, pero son la gente más respetuosa, saludable y feliz del mundo.



## Christopher McDougall

Parece ficción, pero no lo es. Es la **increíble historia real** salpicada de personajes y gestas de leyenda que relata el periodista Christopher McDougall

en *Nacidos para correr*, que acaba de lanzar la editorial Debate en español tras la exitosísima edición original en inglés, que lleva más de un millón de ejemplares vendidos.

Los tarahumaras, o *rarámuris* en su lengua original, son unos aborígenes de la Sierra Madre mexicana aficionados a **correr casi descalzos** (sólo utilizan una fina suela de cuero atada al pie con tiras, al estilo de una rudimentaria sandalia romana). Lo hacen como forma de vida y fuente de diversión y placer, a través de inmensas extensiones del paraje inhóspito, laberíntico y traicionero en el que viven, donde fuera de ellos sólo parecen atreverse a entrar quienes no tienen nada que perder, como los fugitivos, los locos suicidas y los narcotraficantes.

Lo hacen de **una manera tan natural, veloz y gustosa**, mostrando tan **poco esfuerzo y agotamiento**, que superatletas de todo el mundo y grandes entrenadores los persiguen como al Santo Grial de las carreras de fondo e intentan absorber al menos parte de su espíritu.

Así llegó a ellos McDougall, actual colaborador de la revista Men's Health y ex corresponsal de guerra para la agencia Associated Press. El periodista comenzó a interesarse por esta extraña gente de piel lustrosa de chocolate y colorida vestimenta casi por casualidad, cuando buscaba respuestas a una pregunta nacida de su propia experiencia personal como deportista aficionado: "¿por qué me duele el pie?".

Correr conlleva un **altísimo índice de lesiones**, incluso en corredores profesionales. Sin embargo los olvidados tarahumaras, junto a unos poquísimos elegidos en el mundo civilizado que han hecho historia en el deporte, parecen escapar a esta macabra regla, y lo hacen sin necesidad de recurrir a toda la tecnología y la ciencia que actualmente se aplican al atletismo de alto nivel.

Con una pluma ágil, sencilla pero **rica en imágenes y en precisión**, propia del buen periodismo, McDougall consigue **atrapar al lector** desde la primera línea, mientras desgrana su peculiar inmersión en el escondido mundo

tarahumara y en el no menos increíble universo de los fanáticos de las ultramaratonas, al tiempo que relata el nacimiento de **una carrera imposible** que hace de puente entre ellos ideada por el fascinante Caballo Blanco, quien lo guiará a través de esta aventura en los cañones de México.

“Para estos aborígenes, la humanidad se divide en dos: los *rarámuris*, que son quienes como ellos huyen de los problemas, y los *chabochis*, aquellos que los causan. Esto explica mucho de su filosofía de vida”, escribe McDougall. El resto de esta entretenida fábula real y contemporánea, en *Nacidos para correr*.