

# Libros de Montañismo, Alpinismo, Aventura, Supervivencia ...

Para los amantes de la naturaleza y deportes de riesgo en general

## **EVEREST SIN OXIGENO**

La conquista del EVEREST en 1978 por REINHOLD MESSNER y PETER HABELER llevada a cabo al estilo alpino, es decir sin ayuda de sherpas, ni ningún otro medio, solo la voluntad de los dos excelentes alpinistas. Posteriormente REINHOLD MESSNER, se convierte en el primer ser humano en escalar las 14 montañas de más de 8,000 mts todas en la cordillera del Himalaya.

Reinhold Messner

## **La sociedad de la Nieve**

Por primera vez los 16 supervivientes del avión uruguayo que cayó en la cordillera de los Andes en 1973 cuentan su experiencia sobre la tragedia. El libro no es solo una historia entretenida, sino que también emociona, impacta, e incluso podríamos catalogarlo como una historia de auto-ayuda para el lector. En mi caso, lo he leído en tres ocasiones, en busca de fuerza, emociones, vida.

Pablo Vierci

## **Las grandes paredes**

La conquista de LA PARED SUR DEL NANGA PARBAT, LA PARED NORTE DEL MATHERHORN, LA PARED NORTE DEL EIGER, LA PARED SUR DEL DAULAGHIRI,

Reinhold Messner

## **Mal de altura**

Relato subjetivo de los acontecimientos que se sucedieron en el Everest en la temporada de 1996, en la que un total de 15 personas murieron en la montaña. Con precisión e intensidad propios del gran reportaje literario, Krakauer desenmaraña en Mal de altura los peligros de la alta montaña y analiza la actual explotación del monte Everest. Para complementar esta lectura, recomendamos también leer "Everest 1996", de Anatoli Bukreev, la otra versión de la historia.

Jon Krakauer

## **Nanga Parbat. La montaña desnuda**

Una proeza sin precedentes por el monstruo de la escalada, REINHOLD MESSNER, aunque empañada por la tragedia de muerte de su hermano GUNTHER, a su descenso por el flanco del Diamir y llegando MESSNER, medio muerto a las aldeas de su falda.

Reinhold Messner

### **Atrapados en el hielo**

En agosto de 1914, el famoso explorador Ernest Shackleton junto a su tripulación de veintisiete hombres se embarcaron rumbo al Atlántico Sur con la intención de conseguir un hito en la historia de la exploración: realizar el primer viaje a pie a la Antártida. Este libro fue recomendado por un grande de la montaña y de la vida, nuestro querido compañero Valentín García Vioque, al que recordamos siempre.

Caroline Alexander

### **El último cazador. Le dernier trappeur.**

Auténticos tramperos como los de antes, tales como David Crockett, Jack London o Jeremiah Johnson, ya no existen en nuestros días. Todavía queda, sin embargo, una última alma que sigue viviendo según la antigua filosofía de los tramperos, conviviendo en armonía con la naturaleza. La ficción creada se basa en la vida de Norman (El último trampero), tiene 50 años y vive con Kebaska, una india Nehanni. La película nos hace partícipes de la lucha y drama que supone su vida diaria, y también de las aventuras y los peligros en las que sus perros son los principales protagonistas.

Nicolas Vanier

### **Entre cero y ocho mil metros**

De carácter autobiográfico, su autor nos relata experiencias de su juventud, sus inicios en el alpinismo, sus amigos. La vida de un aventurero que constituye hoy uno de los nombres míticos del montañismo.

Kurt Diemberger

### **ENTRE LA TIERRA Y EL CIELO**

Narración de un viejo montañero originario de Marsella, (Francia) sus primeras escaladas en los calanques, posteriormente guía de alta montaña en CHAMONIX, FRANCIA, y director de expediciones a diferentes macisos en el mundo, incluyendo en primer lugar el fabuloso ANNAPURNNA DE más de 8,000 mts en 1950 junto con LIONEL TERRAY, toda una leyenda del alpinismo. GASTON REBUFFATT

### **Hacia rutas salvajes**

El periodista y alpinista Jon Krakauer, quedó fascinado por un titular de periódico de la época, y comenzó a investigar esta historia real que se ha traducido en este libro y en una película del mismo nombre. (Ver sección PELÍCULAS). Un chico de buena familia decide, después de acabar su carrera de derecho, realizar un viaje en el que encontrarse a sí mismo, olvidándose de convencionalismos y obligaciones impuestas. Después de vivir innumerables aventuras, decide que quiere estar solo con los elementos y se adentra en los bosques de Alaska.

Jon Krakauer

### **La gran tragedia del Mont Blanc**

Ambientado en el marco incomparable del Mont Blanc, este clásico de la literatura de montaña basado en hechos reales y con personajes de fama mundial (Bonatti, Mazeaud, etc) narra la tragedia vivida durante la apertura del mítico pilar de Freney.

Marco A. Ferrari

### **Dersu Uzala, la taiga del Ussuri**

Perdido en la taiga siberiana, el capitán Vladimir Arseniev conoce a Dersu Uzala, un cazador nómada, habitante de la zona, que se conoce a la perfección todo el territorio y sabe cómo controlar las inclemencias del tiempo. Hay una película del mismo nombre del año 75. Aunque personalmente recomiendo el libro, es mucho más intenso.

Vladimir Arseniev

### **El peor viaje del mundo**

Un clásico de las expediciones polares que nos narra las vivencias de la expedición del capitán Scott al Polo Sur. Esta lectura se puede complementar con la del libro Polo Sur. Relato de la expedición noruega del Fram, escrito por el mismo Amundsen.

Apsley Cherry-Garrard

### **El séptimo sentido**

Libro autobiográfico de Kurt Diemberger que nos brinda una enseñanza sobre el arte de vivir no sólo aplicable al alpinismo, basado en la capacidad de tomar la decisión adecuada en el momento justo y en la capacidad de escuchar a nuestra voz interior. Kurt narra por vez primera su descenso del Chogolisa después de que su compañero de cordada, Hermann Buhl, se precipitase al vacío desde la arista tras la fractura de una cornisa de nieve. También relata la mayor tragedia jamás acontecida en el K2, que en 1986 se cobraría cinco víctimas...

Kurt Diemberger

### **La llamada del Silencio**

Joe Simpson

### **La tienda roja**

Narra el intento del general e ingeniero italiano Humberto Nobile de sobrevolar el Polo en 1928. Hay una película ruso-italiana del año 68.

Umberto Nobile

### **Polo Sur**

El 14 de diciembre de 1911 cinco hombres llegaron por primera vez al Polo Sur geográfico, después de una complicada expedición llena de peligros desconocidos. Era la expedición noruega de Ronald Amundsen, que posteriormente fue envuelta en polémica por los acontecimientos que se sucedieron con otra expedición que competía para llegar al Polo Sur, la del

inglés Robert Falcon Scott, de la Expedición Terra Nova. El relato en primera persona es muy entretenido con buenas dosis de humor. La lectura es muy recomendable para los que disfrutan con las aventuras polares. Se puede complementar esta lectura con la del libro "El peor viaje del mundo" que narra la expedición de Scott.

Ronald Amundsen

### **Tocando el Vacío (Touching the Void)**

En 1985 dos montañeros Joe Simpson y Simon Yates escalan el Siula Grande en los Andes Peruanos. Llegan con éxito a la cima, pero en la bajada ocurre un accidente que comprometerá seriamente la supervivencia de ambos. Hay una película documental del mismo nombre, muy recomendable

Joe Simpson

### **Everest 1996**

Después de haber leído Mal de altura, uno tiene una imagen muy bien definida de Anatoli Brukeev, el guía a quien Jon Krakauer critica tan tenazmente. Sin embargo, sería injusto criticar a alguien con la experiencia de Brukeev y no leer su libro. Aunque carece de la agilidad literaria del de Krakauer, Everest 1996 tiene algo más importante: la perspectiva de un montañista de gran nivel que además rescató a varias personas a casi 8,000 metros.

Anatoli Bukreev

---

### **K2 sueño y destino. El nudo infinito**

Siete montañistas permanecen por una semana a los ocho mil metros, en la llamada "Zona de la muerte" atrapados por una tormenta. Quienes están abajo los dan por muertos, pues nadie ha pasado antes tanto tiempo a esa altura y sobrevivido.

Kurt Diemberger

### **Peregrinos en el Chogori. Expedición al K2**

El autor narra una expedición que realizó al K2 en 1998, y al hilo de los acontecimientos nos habla de la historia de las expediciones a esta gran pirámide del Karakorum, los grandes éxitos y las grandes tragedias que ha protagonizado esta montaña.

J.A. Pujante

### **Un amigo así**

Lucas y José son dos amigos que llevan más de tres décadas escalando montañas por medio mundo. La última aventura, una ascensión al Mont Blanc, les hace ver que una fina grieta lleva años resquebrajando su amistad. Allí arriba en medio de una infernal tormenta que les hace vivir al límite se enfrentarán a sus fantasmas. Una novela no muy larga que se lee rápido y con el corazón en un puño.

Martín Casariego