

Un millón de runners



Calzarse las zapatillas y salir a desahogar los problemas mientras nos ponemos en forma es una actividad cada día más extendida. Sí, el running está de moda, y si hay que salir a correr ¿qué mejor que hacerlo un una buena dosis de humor? La prestigiosa revista Runner's world recomienda a todos los corredores consumir 72 kilos de humorística motivación mensual (mordaz, eso sí) para conseguir todos los retos. Un millón de runners es un libro de desternillantes viñetas creación de [@72kilos](#) pensado para todos los runners, desde principiantes a expertos, porque según el decálogo de los corredores: "Un corredor tiene el derecho de inspirarse con las viñetas de [@72kilos](#) siempre que lo considere necesario".