

Ruta 'low cost' en Madrid

Cine, lectura, comida india y visitas a museos. Planes baratos para presupuestos ajustados
Sara R. Gallardo 24 MAR 2015



Interior del Palacio de Cristal, en el madrileño parque del Retiro. / Paul Kennedy

Madrid regala memorables jornadas incluso si el presupuesto para el ocio en la capital es más modesto o se ha quedado escaso. Proponemos un plan de bajo coste tanto para quienes visitan la ciudad por primera vez como para los que buscan mirarla con otros ojos. Cine, lectura, comida india e incluso una visita al Museo del Prado sin gastar demasiados euros.



El bar Bodegas Lo Máximo, en la Calle de San Carlos, 6, en Lavapiés. / Santi Burgos
Este *tour low cost* comienza por la mañana ante las puertas del Retiro, donde es posible disfrutar de mucho más que de un agradable paseo. El parque esconde exposiciones de arte contemporáneo gratuitas organizadas por el Museo Reina Sofía en el luminoso Palacio de Cristal, sosegado espacio que invita también a sentarse a leer un rato en alguna de sus hamacas. El cercano Palacio de Velázquez, menos conocido, también acoge actividades y muestras del museo.

El parque es toda una institución en Madrid. Es interesante realizar una ruta por los monumentos que alberga, entre los que destaca la estatua del Ángel Caído, obra del escultor Ricardo Bellver. sobre ella se cuentan diferentes leyendas: por ejemplo, que es

la única estatua del mundo dedicada a Lucifer o que se encuentra instalada, exactamente, a 666 metros por encima del nivel del mar. Lo que es cierto es que corona el parque de manera sorprendente en medio de la plaza que lleva su mismo nombre, de la que parten varias de las arterias principales del Retiro. El paseo culmina entre las casetas de la cuesta de Moyano, donde se puede rebuscar entre libros de segunda mano. Los clásicos suelen ser muy baratos.

Comida barata en Lavapiés

Desde la cuesta literaria cruzamos por el Barrio de las Letras y llegamos al castizo Lavapiés para comer y descansar un poco. Una opción muy económica son los restaurantes de comida india, con menús por menos de 10 euros. Hay varios en la calle Lavapiés, que sube desde la plaza. Otra idea es un local escondido pero muy especial llamado La Crêp, situado en la calle San Pedro Mártir. Allí podemos degustar deliciosas crepes dulces y saladas acompañadas de cervezas o sidra francesas. En esta ruta se pueden encontrar más lugares interesantes en el barrio.

Si buscas buena lectura o películas, hay dos lugares ideales en Lavapiés: La Casquería, una librería que vende volúmenes al peso dentro del mercado de San Fernando (calle Embajadores). Con el aspecto de una auténtica carnicería, los libros (casi todos obtenidos de donaciones) se pesan y se despachan como en cualquier otro puesto del mercado. Y si no convence el género literario disponible, en La Infinito Café (calle Tres Peces), además de los libros en venta, cuentan con una estantería dedicada al trueque. Podremos dejar ejemplares ya releídos o que están acumulando polvo en casa y salir con nuevas e interesantes lecturas sin soltar un euro.

Regresamos al Barrio de las Letras para entrar al Museo del Prado aprovechando, tanto la entrada gratuita para estudiantes y desempleados, como las horas de acceso gratuito diarias a la colección permanente, entre 18.00 y 20.00, excepto domingos, a partir de las 19.00. Muy cerca, el Ateneo de Madrid amplía frecuentemente la oferta expositiva gratuita y el centro Caixa Forum ofrece excelentes exhibiciones a un precio de cuatro euros (gratis para clientes de la entidad).