

RUNNING, UN DEPORTE COMPATIBLE CON LOS VIAJES

2 ABRIL, 2014 LAVIAJERAEMPEDERNIDA

Ser viajera empedernida me exige estar en forma. En mis viajes suelo caminar bastante, y cuando digo eso me refiero a muchos kilómetros, con unos cuantos kilos auestas (el equipo fotográfico ya pesa sobre seis o siete kilos).



Además tengo otro vicio, o afición: **me gusta correr**. Lo hago más que nada porque es un deporte compatible con mi profesión. Es fácil. Sólo hay que meter en la maleta unas zapatillas, un par de calcetines y sea cual sea el lugar del mundo al que me dirija, casi siempre hay un parque, una ruta, un paseo cercano por donde se puede salir a correr. Y depende del tiempo libre que tenga (y del cansancio acumulado), corro más o menos. Y si llueve, o si hace demasiado calor, o si los alrededores de donde me toca dormir no son muy recomendables entonces suelo **hacer uso del gimnasio del hotel** (si lo tiene) y entonces corro un rato en la cinta.

Correr sola por las ciudades más recónditas me ha aportado muchos buenos momentos. Maravilloso correr sola por Hyde Park, en [Londres](#). O por la orilla del lago Lemán, en [Ginebra](#). O por la orilla del Danubio, en [Austria](#). Y malos.

Aún recuerdo con susto aquella carrera nocturna en [Tallin](#). Eran las once de la noche **en la capital de Estonia** pero como estábamos en julio aún era de día. La luz era tan bonita y estaba tan cansada tras tantas horas de avión que dejé la maleta en el hotel, y rauda me puse las zapatillas y salí a correr. El problema es que me equivoqué y en vez de seguir la ruta que me recomendaron las recepcionistas me fui en dirección contraria y a los quince minutos me di cuenta de que me había perdido. Y de pronto, se hizo de noche. Y yo que no sabía ni el nombre del hotel. Y no tenía ni un mapa. Ni una idea de la ciudad. Pase diez minutos angustiados corriendo por callejuelas oscuras sin saber adónde dirigirme. Cuando de pronto, reconocí a lo lejos las luces de colores de un edificio que había al lado de mi hotel. ¡Que alivio!.

¿Y tú, por que ciudades has corrido?