

Correr en sueños, ¿Qué significa?

Por [BC](#) el 28 marzo, 2016 [@BolsaCorredor](#)



El mundo de los sueños es perturbador y en el caso de los runners puede desembocar en que también pienses en el running mientras duermes... Correr en sueños es algo que todos hemos hecho alguna vez en la vida. ¡No hay que avergonzarse ! Pero, ¿alguna vez has pensando en el significado de soñar con correr?

Eso sí, soñar con correr tiene muchas posibilidades. Hay personas que en sueños les da por correr descalzos, otros sueñan que escapan de alguien (o de una avestruz), e incluso hay corredores que sueñan que quieren correr pero no pueden.

¿Qué significan estos sueños relacionados con correr? Estas son algunas de las respuestas esotéricas más comunes.

Significado de correr en sueños

Todos tendemos a relacionar nuestros sueños con nuestra vida diaria pero, aunque sea difícil de creer, la gran mayoría de los sueños no están tan ligados a nuestra vida, por lo menos así lo afirma la ciencia.

Con esto te quiero decir que practicar running u otro deporte vinculado con correr, no implica que también vayas a correr en sueños. Podría llegar a ser agotador, ¿no?

Muchas acciones en los sueños son simbólicas. En este caso, según los intérpretes oníricos, correr en sueños o soñar con trotar implica luchar por conseguir una meta o un sueño. El camino y sus obstáculos implican la dificultad de conseguir tus objetivos.

El correr en sueños e ir rápido, nos da otra lectura. Si vas en plena carrera, a toda velocidad, manifiesta que eres una persona impulsiva y que vas alcanzar tu meta, cueste lo que cueste.

Pero en un sueño todo puede ocurrir, por tanto, hay muchas posibilidades distintas dentro de la misma idea. Vemos algunas de las más habituales a continuación:

Soñar que corres solo

Es una ampliación de la idea anterior. Te enfrentas solo a tus problemas y no pides nunca ayuda a otra persona. Los analistas de sueños mantienen que las personas que tienen estos sueños suelen ser muy individualistas.

Si el sueño es muy recurrente, quizás signifique que ha llegado el momento de pedir ayuda a otros. O igual significa que estás cansado del amigo corredor que no se calla ni debajo del agua mientras dura el entrenamiento, ¿no?

No puedes correr o no avanzas

Estás ante la antítesis del significado general de lo que es correr en sueños. Simboliza el bloqueo, la parálisis. Hay algún tema laboral o personal con el que no avanzas o al que no ves solución.

Correr en sueños con otros

Correr con otros en sueños es augurio de que tus negocios están prosperando. Se vincula con alcanzar el éxito, con medrar.

¿Te has arreglado para esta noche? Este sueño también indica que te van a invitar a una fiesta.

¿Interpretamos “fiesta” como tu próxima carrera? Un significado curioso, la verdad.

Soñar que corres un maratón

Te has calzado las zapatillas y ya te has puesto el dorsal. Suena el pitido. ¡A correr!

Correr una maratón en sueños está relacionado con el ámbito social. Vamos a conocer personas con las que vamos a establecer relaciones laborales o personales. Eso sí, este sueño identifica que se trata de una oportunidad muy especial, casi única. Ten siempre a punto tus mejores cualidades sociales.



Correr en sueños y llegar tarde

Es un sueño muy habitual. Corres para llegar a ese examen, a esa reunión o a esa cita tan importante. Pero llegas tarde.

Sí, en este caso, el significado del sueño está vinculado con la impuntualidad. Pero sobre todo, lo que está reflejando es tu miedo a equivocarte, hacerlo mal o a que surja cualquier imprevisto que lo estropee todo.

Correr hacia atrás en sueños

Este sueño implica un bloqueo mental. Además, se atribuye que ese miedo viene ocasionado por una tercera persona. Alguien te ha hecho daño y ese dolor no te permite avanzar. Soñar con telarañas tiene el mismo significado.

Correr en sueños desnudo

Tenemos miedo a que alguien de nuestro entorno pueda estar hablando mal de nosotros. Puede ser tanto en el ámbito laboral, como en el personal. En general, todos los sueños en los que aparecemos desnudos suelen tener que ver con nuestra autoestima.

Caminar o correr en sueños descalzo

Es una variante de la anterior, pero suele ser muy recurrente. Hay muchas personas, sobre todo mujeres, que noche tras noche corren descalzas en sueños.

Sigue vinculado a una baja autoestima. Manifiesta miedo a qué se rían o cuchicheen de nosotros por nuestro aspecto.

Correr en sueños y caer

La caída siempre implica inseguridad y miedo. No obstante, hay muchas variables según sea el contexto del sueño. ¿Te caíste y pediste ayuda?, ¿te caíste y te hiciste sangre? o quizás, solo tropezaste.

La idea general es la inseguridad o que en ese momento puntual, necesitas un apoyo

extra de las personas que te quieren. También se vincula este sueño al momento de luto por perder a alguien.

Ver a otros correr en sueños

En el sueño tú no corres, son tus amigos o tus familiares los que lo hacen. Hay dos interpretaciones para este tipo de sueños. Por un lado, implica que esas personas están sufriendo dificultades o apuros. Por el otro, significa debates o discusiones con esas personas.

Hacia dónde corres en sueños

No es lo mismo correr mientras estamos haciendo running, tranquilos y disfrutando del camino, que si tenemos miedo durante el sueño. También varía la interpretación si lo que deseamos es llegar a un sitio determinado.

Correr en sueños porque te persiguen

Este tipo de sueños, además de inquietantes, implican que tenemos muchos problemas por resolver. Hay una duda acuciante a la que no hemos encontrado respuesta. La persecución significa tu propia desesperación por encontrar esas soluciones.

También se vincula este tipo de sueño, con el buscar el perdón de una persona. Has cometido un error y sabes que conseguir que te perdone no va a ser sencillo.

Correr en sueños sin rumbo

Corrías hacia un sitio pero de repente, no recuerdas dónde está. O después de correr desesperado, el lugar al que ibas ha desaparecido, ya no sabes cómo llegar hasta ese sitio. Estás perdido.

Son distintas variantes de la misma idea: incertidumbre a la hora de tener que tomar una decisión. No olvides que, en general, correr es luchar por conseguir una meta. La ausencia de objetivo, o la indecisión sobre qué rumbo escoger, es el origen de estos sueños.

Correr en sueños detrás de un coche

Vas corriendo detrás de un coche, pero como es lógico, se te escapa. El significado de este sueño implica que te estás dando cuenta, que el tiempo para conseguir una meta se acaba.

Soñar con correr detrás de alguien

Ahora eres tú el que persigue, el que quiere hallar respuesta a una pregunta. Hay alguna verdad incómoda a la que tienes miedo de hacer frente. Quizás una infidelidad, una decepción por parte de un amigo, un fallo en el trabajo... Hay muchas posibilidades. La clave está en que intuyes en que vas a descubrir algo que no te va a gustar.

No te agobies mucho con el significado de correr en sueños. Como diría Calderón de la Barca: "la vida es sueño y los sueños, sueños son". Lo que sí me da la sensación, es que si sueñas tanto, es que no estás haciendo todo el ejercicio que debes...Coge tus zapatillas y métete una buena carrera unas horas antes de ir a la cama. Seguro que esa noche no corres en sueños.