

Las 16 cumbres de montañas que deberías subir en España

jueves, 4 de diciembre de 2014

cristina e.lozano

Fotoperiodista independiente



Ponte en forma y sube a los picos más altos de cada comunidad autónoma. El mundo estará a tus pies.

Más de dos kilómetros separan el pico más alto de **España** del pico más bajo de entre los más elevados de una comunidad autónoma. De los 3.718 metros del primero a los 1.436 del segundo hay una larga distancia. Sin embargo, tanto esas cimas como el resto de las que integran la lista de grandes cumbres autonómicas tienen una cosa en común: están indudablemente a la altura en materia de belleza.

Y son la excusa perfecta para hacer algo de deporte, disfrutar de unas vistas increíbles y descubrir rincones maravillosos que están mucho más cerca de lo que crees. Ve tomando nota de estos consejos de la periodista y bloguera Cristina E. Lozano de [Viaja en mi Mochila](#), que sabe un rato sobre echarse al monte.

El Mulhacén, **Andalucía**

3.478 son los metros que ha necesitado el **Mulhacén** para hacerse de un plumazo con los títulos de 'cumbre más alta de **Sierra Nevada**', 'cumbre más alta de **Andalucía**' y 'cumbre más alta de la **Península Ibérica**'. Honores por partida triple para una montaña granadina que toma su nombre de **Muley-Hassem**, el antepenúltimo rey nazarí que, según la leyenda, fue enterrado allí.



El Aneto, **Aragón**

El soberbio **Aneto** no es solo el pico más alto de la comunidad autónoma de **Aragón**, lo es también de todos los **Pirineos**. Si quieres contemplar sus 3.408 metros de altura tendrás que buscarlo en el **Parque Natural Posets-Maladeta** del valle de **Benasque (Huesca)**, donde entre sus sombras descansa el glaciar más grande de la cordillera montañosa que separa España y Francia.



La Torre de Cerredo, Asturias y Castilla y León

Con 2.652 metros de altura, **Torre de Cerredo**, **Torrecedredo** o, en asturiano y leonés, **Torre Cerréu** es al mismo tiempo la cima más alta de **Asturias** y de **Castilla y León**. La encontrarás vigilando ambas comunidades autónomas desde los **Picos de Europa**, lugar del que también es la montaña más alta. Más aún, Torre de Cerredo es la cumbre más alta de toda la cordillera cantábrica y del noroeste de la **Península Ibérica**.



El Teide, Canarias

La cima más alta de España es también el punto más elevado de todos los emergidos del océano Atlántico. De eso puede presumir el **Teide**, un impresionante volcán de 3.718 metros de altura ubicado en la isla de **Tenerife** dentro en un parque nacional que lleva su nombre y fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 2007.



La Torre Blanca, **Cantabria** y Castilla y León

En el límite entre **Cantabria** y la provincia de **León** se encuentra la **Torre Blanca**, con permiso de **Peña Vieja** el pico más alto de la comunidad autónoma. Ambas cimas se encuentran en el Macizo Central de los **Picos de Europa** o **Macizo de los Urrieles**, y tan solo dos metros de altura es mayor una que otra. 2.619 metros de altura hacen oficialmente a Torre Blanca la montaña más alta de la tierra, a pesar de no estar íntegramente en su terreno.



© Borf The Dog / Flickr

El Pico del Lobo, Castilla-La Mancha

2.274 metros de altura convierten al **Pico del Lobo** en la cima más elevada de **Castilla-La Mancha**, del **Sistema Central** y de la **Sierra de Ayllón**. Lo podrás ver alzarse orgulloso entre las provincia de **Guadalajara** y **Segovia**, haciendo de guarda fronterizo entre las dos.



© Senderismo Sermar / Flickr

La Pica d'Estats, Cataluña

A caballo entre la bella comarca del **Pallars Sobirà** y el no menos bonito departamento de **Ariège** espera la **Pica d'Estats**, la montaña más alta de **Cataluña**. Tres picos y 3.143 metros de altura la hacen digna de este título con el que guarda la pirenaica frontera entre España y Francia.



El Cerro Calderón, Comunidad Valenciana

Se llame **Cerro Calderón** o se llame Alto de las Barracas, este monte valenciano es el más alto de su comunidad con 1.837 metros de altura y permiso de **Peñagolosa**, que solo mide 20 metros menos. Si quieres ver su sombra tendrás que buscarla en la **Sierra de Javalambre**, donde el **Rincón de Ademuz** y la vecina provincia de **Teruel** se vienen a encontrar.



© Fernando Cuenca / Flickr

El Calvitero, Extremadura

El muy extremeño **Calvitero** ha necesitado 2.400 metros de altitud para convertirse en la cima más alta de **Extremadura**. Lo hallarás donde se cruzan las **Sierras de Béjar** y de **Candelario**, ambas integradas en el **Sistema Central**. No te extrañe si alguien se refiere a él como **El Torreón**, también es un nombre con el que muchos designan a esta formación ubicada entre los municipios de **Tornavacas (Cáceres)** y Candelario (**Salamanca**).



© sayrux83 / Flickr

La Peña Trevinca, Galicia

En plena **Sierra Segundera** se encuentra **Peña Trevinca**, la montaña más alta de **Galicia** y de paso de **Zamora**. En el límite entre **Orense** y la ya mentada Zamora encontrarás sus estirados 2.129 metros de altura.



El Puig Major, [Islas Baleares](#)

El lugar más elevado de la isla de **Mallorca** lo es también de las mediterráneas **Islas Baleares**. 1.436 metros de altura le han bastado al **Puig Major** o **Puig Mayor** para hacerse con este título. Al mismo tiempo, el Puig Major es la cima de comunidad autónoma más baja de todas, otro curioso pequeño gran honor. Podrás subirlo si te encaramas a la **Sierra de Tramontana** en la zona de **Escorca**.



El Monte San Lorenzo, [La Rioja](#)

Nombre de un santo hecho a la parrilla lleva el punto más alto de **La Rioja**. Hablamos del **Monte San Lorenzo** cuyos 2.271 metros de altura lo hacen además la segunda montaña más importante en tamaño del **Sistema Ibérico**, solo superada en altura por el **Moncayo** (2.314). Ubicado en la **Sierra de la Demanda** guarda entre sus faldas la estación de esquí de **Valdezcaray**, una de las más famosas de la zona.



Peñalara, Madrid

La montaña más alta de la **Sierra de Guadarrama** es también la más alta de **Madrid** y de **Segovia**. Así es **Peñalara**, el montecito de 2.428 metros de altura que culmina el parque nacional que lleva su mismo nombre.



Los Obispos, Murcia

En la **Sierra Seca** o **Macizo de Revolcadores** se haya el punto más alto de **Murcia** que tiene 2.014 metros de altura y un nombre sumamente religioso. Así son **Los Obispos**, una cima que ha arrebatado el título al **Pico Revolcadores** que tiene 1.999 y no 2.027 como se había dicho siempre, según las últimas mediciones del **SNIG (Servicio Nacional de Información Geográfica de España)**.



© Fernando / Flickr

La Mesa de los Tres Reyes, Navarra

Hiru Erregeen Mahaia es el nombre en euskera de la **Mesa de los Tres Reyes** que, con 2.428 metros, es el lugar más alto de **Navarra**. Recibe este curioso nombre porque su pico es el vértice donde vienen a encontrarse los antiguos reinos de Navarra y **Aragón** con el vizcondado de **Bearne**. Los aragoneses le dicen **Meseta d'os Tres Reis**, los franceses **Table des Trois Rois**.



© Xevi V. / Flickr

El Aitxuri, País Vasco

En la **Sierra de Aizkorri** se encuentra el **Aitxuri**, una cumbre a la que le han bastado 1.551 metros para coronarse como el monte más alto del **País Vasco**, aunque mucha gente piensa que sigue siendo el **Gorbea** (1.483), cima de **Bizkaia** y **Álava** al mismo tiempo. Una montaña guipuzcoana que presume con justicia de ser la más prominente de toda **Euskal Herria**.



© Paulo Etxeberria / Flickr.com