

EL HIERRO

Ahora más que nunca

Por José María Pérez (*Patea Tus Montes*)

Fotos: Mikael Helsing

La mancha originada en el Mar de las Calmas por los sedimentos lanzados a través de la boca eruptiva le ha dado un tono azul singular a las aguas del sur de la isla.

Hace tres millones de años que una erupción volcánica dio forma a la isla más pequeña y meridional del archipiélago canario: El Hierro. Pequeña, aislada históricamente, apenas habitada... un remanso de paz y tranquilidad absolutas, un perfecto centro natural de desintoxicación de *workalcoholics*, un paraíso para los buscadores de soledad y paisajes sobrecogedores. Y he aquí, que el histórico aislamiento de El Hierro se ve alterado hace siete meses con la noticia de la aparición en sus aguas marinas de un volcán submarino. Concretamente cerca de su costa sur, en La Restinga, uno de los spot más famosos y espectaculares para practicar buceo de Europa. La comunidad científica desplegó toda su tecnología para la observación de dicho fenómeno, y sobre todo para informar a la población local sobre la evolución de este acontecimiento. Mientras escribo estas líneas la situación ha regresado a la normalidad, y podemos unir la a uno de sus eslogan turísticos, pudiendo hablar de absoluta "tranquilidad".

En ninguna otra isla de las Canarias (aunque todas lo sean en verdad) está mejor empleada la frase de que El Hierro es un "continente en miniatura", porque siendo tan pequeña, tan solo 268,71 km², se dan en ella todos los contrastes que pueden imaginarse, tanto paisajísticos como climáticos. Y si a ello se suma su lejanía, el aislamiento en el que siempre ha vivido - lo que la otorga un aura cargada de mitos y leyendas- y las posibilidades que ofrece a cualquier amante del deporte al aire libre -trekking, mountain bike, kayak, buceo...- la atracción de esta isla es aún mayor.

Paseando por encima del
Arco de la playa de Las
Mujeres, en Las Puntas

Al sur La Restinga

🌿 sendero P.R. E.H. 8.1

El lado salvaje de El Hierro

Comenzamos nuestro recorrido a través de la isla desde "Lass Puntassss" (y aquí incidimos en la /s/ impulsivamente, que es el rasgo de pronunciación más característico del habla de los isleños, uno más de los arcaísmos que han perdurado por el aislamiento). El embarcadero de Punta Grande, construido en el siglo XVIII, junto al hotel del mismo nombre (que según el libro Guinness de los Récords es el hotel más pequeño del mundo) es el inicio del sendero circular P.R. E.H. 8.1, un recorrido a pie de 5,44 km, en el que en tan solo una hora de caminata conoceremos el lado más salvaje de la costa del Valle del Golfo en el norte, destacando la espectacularidad del "arco de roca de la Playa de las Mujeres". Al mismo tiempo disfrutaremos de la presencia de dos espléndidas piscinas volcánicas naturales, una de ellas con infraestructuras para organizar un asadero, conocida con el nombre del Charco de

las Macetas, y la otra en desviación en hacia el P.R. E.H 8.1^a, exclusivamente para el baño Charco de Los Sargos. Volviendo al P.R. E.H. 8.1 accederemos al Eco-Museo de Guinea, caserío en el que se ha restaurado uno de los asentamientos -primero de "bimbapes" (aborígenes isleños) y luego hispánico- más antiguos de la isla. Se trata de un museo de sitio pionero en el territorio nacional. La reconstrucción que se ha llevado a cabo ha respetado en su integridad la estructura del poblado, que destaca por sus calles irregulares empedradas, sus casas de piedra seca -en el mejor de los casos cubiertas en el interior por un encalado de bosta de vaca amasado con ceniza- y techumbres de paja de centeno a dos aguas llamadas colmos. En las inmediaciones del Eco-Museo existe otro lugar de interés: el Centro de Reproducción y Cría en Cautividad del Lagarto Gigante del Hierro. A través de la misma visita guiada

del poblado se puede conocer el trabajo del equipo responsable de la recuperación de estos reptiles endémicos y contemplar los ejemplares. El lagarto gigante del Hierro (*Gallotia simonyii*) se ha constituido como símbolo zoológico de la isla. Atravesando este increíble anfiteatro que es el Valle del Golfo, generado por fuerzas de deslizamiento, nos alejamos de los núcleos de población de Frontera y del abalconado pueblo de Sabinosa, el más remoto de la isla, y que posiblemente por ello se ha mantenido más inalterado a lo largo de su historia. Aunque ha sido siempre un pueblo pequeño, no sufrirá los vaivenes poblacionales típicos de las mudas o trashumancias características de las otras poblaciones de la isla.



Hacia lo más al sur nos encontramos con el caserío pesquero de La Restinga, a día de hoy "archifamosa" por tener justo frente a sus aguas el volcán submarino del mismo nombre, que ha traído de cabeza a las autoridades, científicos y población de la isla durante casi siete meses. La mancha originada por los sedimentos lanzados a través de la boca eruptiva, le ha dado un tono azul singular a las aguas del sur de la isla. La espectacularidad de la misma en determinados momentos unidos a la visualización de piroclastos en la superficie (no siempre), ha hecho de este remoto pueblo costero un lugar de visita obligada en nuestro periplo por la isla. Hay que recordar que toda la actividad deportiva submarina de esta zona, por seguridad y recomendación de las autoridades competentes, se ha trasladado al norte de la isla. Evidentemente aún pudiéndose, la visibilidad en el área del Mar de las Calmas se ha visto mermada por la cantidad de sedimentos mezclados con el agua. Con lo cual, para los amantes del mundo submarino, ahora el punto clave y excepcional se encuentra en las aguas del norte, utilizando las empresas de ocio acuático como punto base el muelle de La Estaca. Lo mismo ocurre para la práctica del kayak de mar, la navegación está supeditada a la seguridad, y en este momento sólo se encuentran habitados pasillos de navegación para los pescadores de La Restinga. La clásica ruta de kayak de la isla del meridiano siempre ha sido del muelle de La Restinga al embarcadero de Orchilla, todo un deleite para la navegación en un mar cuyo nombre lo dice todo: "el Mar de las Calmas". ¡Tendremos que esperar!

Puesta de sol en La Restinga



Corriendo con el Faro de Orchilla al fondo

Nos dirigimos hasta donde acababa el mundo conocido antes del descubrimiento de América. En la falda de la **Montaña de Orchilla**, inconfundible por su gran tamaño y su color bermejo, se encuentra el faro del mismo nombre. También este punto fue tomado en la antigüedad como referencia del “Meridiano Cero” hasta que, a finales del siglo XIX, se ubicó este hito en la ciudad inglesa de Greenwich. La sensación de estar absolutamente solos nos invade, el paisaje desolado lleno de lenguas de lavas intransitables denominadas “malpaís” esconden en su interior las delicias de los espeleólogos: las cavidades volcánicas. **En las inmediaciones del faro se encuentra la entrada a uno de los numerosos tubos volcánicos que horadan las entrañas de los campos de lava en Canarias**, que te invitamos a visitar, aunque eso sí, recomendamos lo hagas con personal cualificado, o conocedor de este ambiente cavernícola, y siempre contando con material adecuado, al menos casco, linterna y pantalón bajo. Para tu información, estas interesantes formaciones se originan cuando coladas de lava fluida discurren pendiente abajo. La superficie de la lengua de lava, en contacto con la atmósfera por el aire, tiende a enfriarse y por tanto solidificarse antes, mientras la lava incandescente sigue fluyendo por el interior de la colada. Si finalmente la boca no se tapona y la lava continúa su fluir ladera abajo, se genera un tubo hueco, que es lo que denominamos “tubo volcánico”.

Desde el faro podemos divisar las cumbres de **La Dehesa** en la parte alta de la isla, que alberga uno de los patrimonios forestales más importantes de Canarias, las sabinas centenarias, cuyos troncos retorcidos han servido de modelo para infinidad de obras fotográficas. La red de senderos insulares nos muestra este peculiar entorno. La fuerza del viento, que sopla en este lugar con una constancia demoledora, ha frustrado el

desarrollo vertical de los árboles, obligándolos a aplastarse contra el suelo, extendiendo su ramificación en la misma dirección del viento como método de defensa frente a él. Hay algunos árboles que tienden sus ramas al viento, como melenas que quieren escaparse, mientras que la mayoría desean volver a convertirse de nuevo en raíces y buscan esconderse otra vez bajo tierra. **El P.R. circular E.H. 9 de 7,2km, una ruta para la que se calculan unas 3 horas 30min. nos guía en todo este recorrido.** Por otro lado la coincidencia de este P.R. con la pista de acceso dehesa comunal, nos da la posibilidad de realizar el recorrido en bicicleta de montaña, todo el rato por pista con ida y vuelta recomendable hasta el Mirador de Basco, donde obtendremos una magnífica vista nuevamente del Valle del Golfo. No hay que dejar de visitar la peculiar y aislada ermita de blanco celestial de la Virgen de Los Reyes, patrona de la isla y venerada por todos los herreños de una manera especial, tanto es así que si me permiten el símil: “Si le preguntáramos a un herreño qué tres cosas se llevaría a una isla desierta, una de ellas seguro, sería la Virgen de Los Reyes”. **Justo por aquí pasa el único sendero de Gran Recorrido de la isla, el G.R. 131**, que aunque comienza en el embarcadero de Orchilla, gran parte del mismo coincide con el famoso camino de La Virgen, que cada 4 años es transitado por propios y extraños de la isla con la intención de trasladar a la patrona desde su ermita hasta la iglesia de la capital Valverde. La distancia total es de 37.3 km (tiempo estimado de 10 horas 30 min.)

montaña de Orchilla

El fin del mundo...



El Sabinar de las Dehesas es un paisaje mágico, un lugar donde la fuerza del viento ha frustrado el desarrollo vertical de los árboles

El Roque de Bonanza



Ahora camino de la meseta central nos encontramos con el pueblo de San Andrés, enclavado en el corazón de La Meseta del Nisdafe, dotada de fértiles llanuras salpicadas de antiguos conos volcánicos, entre los que destaca **El Pico Ventejís, con sus 1.139 metros de altitud**. Estas partes de la isla fueron intensamente cultivadas en el pasado. Además, las actividades agrícolas eran complementadas con una intensa actividad ganadera. Actualmente la zona se ha convertido en un gran pastizal, con las parcelas de cultivo limitadas por paredes de piedra, dentro de las cuales vacas, cabras y ovejas continúan pastando tranquilamente.

La posibilidad de circular en bicicleta de montaña entre las pistas y carreteras secundarias que delimitan las tierras son enormes. Hay que destacar que tanto la poca población de la isla, unos 12.000 habitantes, se traduce en poco tráfico de vehículos, así como su extensión -apenas 278 kilómetros cuadrados- son

ideales para recorrerla en bicicleta. La mezcla de pistas de tierra y carreteras asfaltadas en esta isla es inevitable, y al mismo tiempo encantadora. Salvo por los senderos, el resto de recorridos en bici son aptos para circular en nuestro vehículo ecológico de 2 ruedas. Lo peculiar de este paisaje de altura asimila costas de entornos muy al norte de Europa, todo un contraste después de haber visita los lajiales retorcido del sur de la isla.

La capital Valverde, “La Villa”, como la denominan todos los herreños, es la única población de la isla cuyos hábitos no son eminentemente rurales. Es el centro político y comercial por excelencia. Sus dimensiones son propias de un pueblo, pero sus encantadoras calles merecen una parada. Ladera abajo nos iremos encontrando con las infraestructuras de comunicación de la isla, primero el aeropuerto y en segundo lugar el puerto marítimo de La Estaca. Hasta ahora, en una isla rodeada de agua

por todas partes, no la hemos tocado, ¡tranquilos, hay para rato!, y vamos por ella. Nos trasladamos por carretera hacia la bahía de las playas donde encontramos el único semáforo de la isla, que regula en tráfico que discurre por un estrecho túnel con un carril de un solo sentido. Al llegar al otro lado, **se abre a la vista una amplia bahía presidida por el Roque de Bonanza, una espléndida formación rocosa que se alza verticalmente 200 metros desde el fondo oceánico**. Su estampa, en medio del mar en calma, es todo un símbolo paisajístico de El Hierro. **Esta zona es conocida como Las Playas**, y aunque cuenta con dos playas de callaos, no ofrecen un cómodo acceso al mar, excepto por la franja más cercana al establecimiento hotelero del Parador Nacional de Turismo de El Hierro, donde también termina la carretera que nos ha dado acceso a este recóndito lugar. Ahora mismo y como indicábamos, las tranquilas aguas que nos acompañan son el lugar ideal para la práctica de deportes acuáticos como el snorkel, el submarinismo o en el caso que nos comete el kayak de mar. Aun siendo los recorridos de ida y vuelta, el espectáculo y la seguridad de esta bahía nos acompañara en todo momento en nuestras travesías en piragua.

Descansando del kayak ante la impresionante escultura natural del Roque de Bonanza, un símbolo de El Hierro

Una ruta en mountain bike rodeando La Dehesa comunal, uno de los patrimonios forestales más importantes de la isla



Guía práctica

CÓMO LLEGAR: La compañía Fred Olsen, rápida y cómoda, tiene conexión diaria con la isla de Tenerife, martes, jueves, viernes y sábados.
www.fredolsen.es



DÓNDE COMER:

☛ **El Guanche.** Recomendamos el Pabellón Criollo, herencia de la gastronomía Venezolana. En Frontera. **922 55 90 65**

☛ **El Parlamento.** No dejen de probar el Mojo de queso. El Mocanal. **922 55 10 49**

☛ **Bar Los Reyes.** Especialidad en desayunos. Valverde. **922 55 00 09**

☛ **Casa Goyo.** La pechuga empanada más famosa de la isla. San Andrés. **922 55 12 63**

☛ **La Taberna de La Villa.** Muy agradable y acogedora. Valverde. **922 55 19 07**



Goyo animando su restaurante

WEB DE INTERÉS:

www.elhierro.travel



La empresa **Patea Tus Montes** organiza desde Tenerife visitas puntuales a la isla del meridiano, donde se realizan actividades tales como: mtb, rutas en kayak, senderismo y visita a tubos volcánicos. No pierdan de vista su iniciativa denominada "Senderismo Solidario, isla de El Hierro".
www.pateatusmontes.com
922 33 59 03



d
deuter

Futura 30 SL
Futura Series

Distribuidor
Dynamic Limite S.L.
Tífono: 91 526 70 66
info@dynamiclimite.es
www.deuter.com

d
deuter