

4 perros fabulosos para el running

Adopta el tipo de perro que puede seguir tu ritmo.

[Sebas Coll](#), 02-05-2016



Un perro puede revelarse como algo todavía mejor que un cuantificador de fitness en tus entrenamientos de carrera... Es que además puede coger un platillo volador, traerte el periódico por las mañanas y ser un fiel guardián.

Recuerda, que con un perro al lado, siempre es más fácil entablar conversación con desconocidos, por ejemplo, con una chica runner.

Lo que sí debes tener en cuenta, a la hora de ir a correr con tu can, es que no se trate de un cachorro. Hazlo cuando tu mascota esté completamente desarrollada (12 a 18 meses de edad). Asimismo, empieza con distancias cortas, nos cuenta Jerry Klein, veterinario jefe en el American Kennel Club.

Las siguientes cuatro razas no se quedarán atrás en tus trayectos, no importa lo rápido que corras.

Si por otro lado, prefieres un perro callejero? Busca uno con hocico largo y una estructura muscular magra.



Braco de Weimar

Fue criado para atacar a los osos y jabalíes en los densos bosques centroeuropeos, por lo que el Braco de Weimar verá tus senderos y trayectos como pan comido.

Esta raza también tiene pies palmeados para cruzar pantanos y marismas y es un gran nadador.



Husky siberiano

Ninguna distancia es demasiado larga para este velocista peludo, que te hará sudar tinta cuando corra a tu lado: puede con todo, barro, nieve y hielo.

Ten en cuenta evitarle el calor y los climas tropicales, es una raza que viene del frío.



Dálmata

Este perro tiene resistencia, entusiasmo y alegría de sobra, por lo que es el compañero de entrenamiento ideal. En su momento fue una raza de moda (gracias, Disney), por lo que mejor, al escoger un cachorro, hazlo con cuidado y asegúrate de que un veterinario lo visita.



Mini American Sheperd

Este perro pastor es agudo, muy confiable y leal. Es inteligente y por eso fácilmente entrenable. También es lo suficientemente pequeño para poder compartir contigo el apartamento. De hecho, casi todos los perros pastores de pequeño tamaño cumplen estas características.