



El 20 de mayo, sube los 5164 escalones hacia la gloria

## Great Wall Marathon en China

Desde su creación en 1999, se ha revelado como uno de los grandes desafíos entre las maratones internacionales

Por **Mar Rovira @puppysta1975**, 19-07-2016

Siempre me ha llamado la atención **China**. Soy una gran admiradora del cine de **Zhang Yimou** probablemente su estética me haya marcado y avivado la imaginación y las ganas de aventura. Es por eso que una idea me viene rondando desde hace tiempo. **¿No sería emocionante poder correr un maratón en uno de los parajes más emblemáticos de este colosal país?** ¿No sería alucinante correr por la Gran Muralla China?

Os pondré en antecedentes, aunque todos habéis oído hablar de ella. Hacia el año 220 a.C. el primer Emperador Qin Shin Huang ordenó unir los tramos de fortificaciones construidos anteriormente a fin de crear un sistema de defensa coherente contra los invasores de los pueblos del Norte. ¡Ve a saber si Los Guardianes de la Noche y El Muro de Juego de Tronos viene inspirado de esta historia!

Los trabajos de edificación de la Gran Muralla se suelen dividir en cinco fases, que no voy a describir aquí, y prosiguen hasta la dinastía Ming (1368-1644), dando por resultado la obra de ingeniería militar más gigantesca de todos los tiempos.

Y ahora que nos hemos puesto en situación, no sé a vosotros, pero a mi me apetece tocar con las manos y escalar algunos de los tramos de una muralla que tiene ¡23 siglos de antigüedad! Pues estamos de enhorabuena porque se organiza un maratón no desde hace mucho. Es uno de los maratones más duros ya que tiene tramos literalmente de escaleras. Debido a la conservación, la mayor parte del recorrido transcurre por los alrededores, hay que decirlo, pero su extremada belleza convierte la carrera en algo inolvidable. También sé que el cupo de participantes es limitado (unos 2500) para preservar este monumento patrimonio de la humanidad. Y el viaje sale caro. Pero si estáis planeando viajar a China y podéis hacerlo coincidir con las fechas del evento, puede ser una experiencia memorable.

¡Yo me lo estoy pensando!

Porque correr no es solo correr. Es una manera de viajar, conocer nuevos sitios desde otra perspectiva. Una excusa para salir de nuestros mundos y abrir la mente. Así que ya sabéis. Poned siempre unas zapatillas en la maleta y a descubrir mundo...