

# Fauja Singh, 100 años de edad, termina una maratón

CARLES GALLÉN, 18-10-2011



¿Se imagina usted cumpliendo 100 años? Y si se lo imagina, ¿en qué condiciones físicas cree que llegará a esta edad? **Fauja Singh**, un granjero nacido en Punjab (India) el 1 de abril de 1911 y emigrado al Reino Unido en 1992, lo debía tener bastante claro cuando el pasado domingo tomó la salida en la maratón de Waterfront Toronto, que cubrió en un tiempo de 8 horas, 25 minutos y 16 segundos para batir el récord del mundo de la especialidad para mayores de 100 años.

Sí, ha leído bien. Con 100 años y seis meses, **Fauja Singh** se atrevió a correr los 42 kilómetros y 195 metros de una maratón y consiguió llegar a la meta. En la última posición, pero la acabó, algo que nadie había logrado jamás a su misma edad.

Corrió la primera con 89 años

Cualquiera podía pensar que Singh, vegetariano y practicante de la religión Sikh, era un experto maratoniano de toda la vida. Lo era, pero de vocación tardía, ya que comenzó a correr a los 63 años y su primera carrera de fondo, sobre 20 kilómetros, la disputó a los 88 años tras la muerte de su mujer y de uno de sus siete hijos. Su primera maratón la afrontó en Londres en el año 2000, recién cumplidos los 89, con un objetivo benéfico: recaudar fondos para BLISS, una asociación de ayuda a los niños nacidos prematuros. Y la terminó en 6h.54' batiendo en 58 minutos el récord del mundo de la distancia para un hombre mayor de 85 años.

Desde entonces le cogió gusto a la prueba de los 42,195 km. y corrió otras seis maratones antes de la del pasado domingo en Toronto. En 2003, con 92 años y en su cuarta presencia consecutiva en Londres, paró el crono en 6h.02', y unos meses después, en su primera experiencia en Toronto, lo hizo en 5h.40'01" y batió el récord del mundo para atletas mayores de 90. La séptima y última que había corrido hasta el pasado domingo había sido en Londres en 2004 (6h.07'). Es decir, llevaba siete años sin participar en una prueba de 42 km. aunque lo había hecho en varias medias maratones y

en la de Toronto, en 2004, también había batido el récord del mundo para mayores de 90 años al hacerlo en 2h.29'59".

Ocho récords de una tacada

Para preparar su participación en la maratón de Toronto seguía corriendo entre 13 y 16 kilómetros diarios alternando tramos corriendo y otros andando rápido al estilo marcha. El pasado 13 de octubre le montaron una competición especial en el Birchmount Stadium de Toronto en la que, controlado por jueces de la Federación Canadiense de Atletismo, batió ocho récords del mundo para mayores de 100 años de una tacada en 100 metros (23"14), 200 metros (52"23), 400 metros (2'13"48), 800 metros (5'32"18), 1.500 metros (11'27"81), Milla (11'53"45), 3.000 metros (24'52"47) y 5.000 metros (49'57"39), todos ellos mejores que las plasmarmas de la franja de edad inferior (95 años).

Su mayor ilusión, al margen de seguir corriendo y batiendo récords, es que le dejen participar en uno de los relevos de la antorcha de los Juegos Olímpicos de Londres 2012, cuando ya habrá cumplido los 101 años