

Las carreras más raras del mundo (IV)

Por Chema Martínez Pastor para carrerapopulares.com - 30/06/2017



Foto de John Gillespie - <https://www.flickr.com/photos/johnji/7673563278>



Una nueva entrega de nuestra investigación sobre carreras extrañas. Aunque, seamos sinceros, son extrañas, sí. Pero nos encantaría correrlas algún día. Seguimos investigando para que a la hora de planificar tu viaje tengas actividades como runner que contar a tu vuelta. ¿Te vienes?

Self-Transcendence 3100 Mile Race

Cuándo: meses de junio y agosto

Dónde: Queens, Nueva York (EEUU)

Modalidades: 5.649 vueltas a la manzana

[[Página web](#)]

La considerada **carrera más larga del mundo** (¡4.000 kilómetros!) nace de la mano de **Sri Chinmoy**, un líder espiritual hindú afincado en Nueva York. Su propósito con esta carrera era alcanzar el “último estado de la auto-consciencia, poner a prueba y superar las ideas preconcebidas del mundo acerca de nuestras posibilidades”. Más que una carrera por el reto deportivo, **Sri Chinmoy busca alcanzar estados de consciencia elevados a través de la meditación y el running**. Para este reto, en

concreto, la idea de dar vueltas a una misma manzana se usa para aumentar la concentración del corredor.

Aún así, el reto para el cuerpo no puede ser más extremo. **En 2015 se batió el récord de la prueba y se dejó en 40 días, 9 horas 6 minutos y 21 segundos.** No aparece en la información sobre la prueba requisitos acerca de las horas de sueño, en cualquier caso el recordman de la prueba hizo casi 100kms diarios. La próxima vez que dudes sobre si tomar días de vacaciones para esa prueba que quieres hacer, piensa en que siempre podía ser peor...

El “evento” **empieza todos los días a las 6 a.m. durante los meses de junio, julio y agosto.** Si estáis interesados en seguirlo en directo hay un [[streaming en Youtube](#)].



Hot Dog Challenge

Cuándo: mes de febrero

Dónde: Nueva York (EEUU)

Modalidades: 3 ó 5 millas

[[Página web](#)]

Sin movernos de la Gran Manzana, nos vamos esta vez hasta Central Park, para encontrarnos con una carrera “typical american”. Es decir, **de las que mezclan carrera con comida.** Las reglas son fáciles (de entender, que no de completar). El recorrido se desarrolla a lo largo de un circuito de 3 o 5 millas, por el que hay dispuestos hasta **10 carritos de perritos calientes.** El reto es conseguir acabar la carrera habiendo comido un perrito en cada uno de los puestos.

La inscripción a la carrera cuesta 20\$ que van directos a causas benéficas. Eso sí, los participantes (o sus amigos) deberán pagar sus propios perritos calientes. Las normas son muy estrictas en cuanto al uso de ayuda: **si vomitas te descalifican.**

Como dieta no es que sea muy recomendable. Pero como carrera... **¿Cuántas oportunidades tenemos de ponernos un dorsal y recorrer Central Park?**



El Mundial del Pollo

Cuándo: mes de septiembre

Dónde: Chodes, Aragón (España)

Modalidades: 5,5km / 11km

[[Página web](#)]

Por fin una “carrera rara” en nuestro listado que se desarrolla en España. **La carrera del Mundial del Pollo** se celebra durante las fiestas de septiembre de la localidad de Chodes, en Aragón. El recorrido, de manera similar a la que abre este reportaje, también **consiste en dar vueltas a un circuito**, en este caso tan simple como dar vueltas a la plaza poligonal del pueblo.

Se trata de una prueba mítica, de la que hay rastros de su existencia desde el siglo XIX, **es una herencia de las carreras populares que se venían celebrando tradicionalmente en los pueblos españoles**, y que tenían como premio un pollo para el ganador. En esta prueba han participado atletas ilustres de nuestro país, como el campeón **Abel Antón, que la ha calificado como “muy dura”**. Hay que tener en cuenta el desgaste de realizar las hasta 120 vueltas en el mismo sentido. Las articulaciones y tendones pueden sufrir si no se sabe dosificar. Además, para animar a los espectadores, los corredores tienen que superar pruebas para ganar puntos, como acabar primeros en una determinada vuelta o evitar ser doblados.

Carrera de los 3333 escalones (Red Bull Haku Ryu Sou)

Por último, una carrera extrema, consistente en subir los **3.333 escalones que llevan a la cima de una montaña en la prefectura de Kumamoto, Japón**.

No hemos encontrado más información acerca de cómo apuntarse o en qué fechas se celebra, pero creemos que es mejor que veas primero [[el vídeo](#)] que acompaña a la noticia antes de decidir si quieres participar.