

Arthur Lydiard, entrenador de fondistas

THE NEW YORK TIMES

24 DIC 2004

El neozelandés Arthur Lydiard, quizá el primer entrenador de corredores de fondo y uno de los primeros en promover la carrera para mejorar la forma física, murió a los 87 años de un ataque de corazón, el 11 de diciembre, en Tejas, EE UU, donde estaba de gira de conferencias y entrenamiento de corredores.

El mensaje de Lydiard era que el éxito en las carreras de larga y media distancia residía en adquirir resistencia por medio de duros entrenamientos de gran kilometraje. También insistía en que no había excusa para no estar en forma.

Él practicó lo que predicaba. A los 60 años, a base de carreras suaves y largas, hacía más de 170 kilómetros a la semana. Sus corredores neozelandeses más conocidos fueron Peter Snell, Murray Halberg, Bill Baillie y John Davies. Entrenó a Snell para el récord mundial de la milla y la media milla. De 1965 a 1972 entrenó a los equipos olímpicos o nacionales, o ambos, para México, Finlandia, Venezuela y Dinamarca.

Durante años no fue profeta en su tierra, Nueva Zelanda. En los Juegos Olímpicos de Roma de 1960, donde, en el plazo de media hora, Snell ganó los 800 metros y Halberg los 5.000, no le dieron credenciales, ni siquiera una entrada gratis. Sus atletas tenían que salir de la Villa Olímpica para hablar con él. En 1964, cuando siete de los nueve corredores olímpicos neozelandeses eran alumnos suyos, le entregaron por fin credenciales olímpicas. Después de esas olimpiadas, dejó de entrenar a deportistas para entrenar a entrenadores.

Arthur Leslie Lydiard nació en 1917 en Auckland, Nueva Zelanda. A los 13 años empezó a correr campo a través. Más tarde, cuando trabajaba en una fábrica empezó a competir. También jugó al rugby durante 13 años. Después de la Segunda Guerra Mundial, cuando dejó el rugby, empezó a correr para mantenerse en forma. Al final llegó a entrenar 170 kilómetros a la semana y ganó varios campeonatos de maratón en Nueva Zelanda, principalmente, dijo, porque nadie más se había entrenado lo suficiente. Su maratón más rápido fue de 2 horas, 39 minutos, 5 segundos. Fue coautor, con Garth Gilmour, de varios libros sobre el deporte de correr, entre ellos, *Jogging with Lydiard* y *Running the Lydiard Way*.